

# Der Liebes-Channel

---

## **Kryon durch Lee Carroll am Healing Wednesday vom 12.10. 2022**

Englische Originalaufzeichnung unter [www.kryon.com](http://www.kryon.com)  
Private Übersetzung ab Audio-Aufnahme von Susanne Finsterle

Seid gegrüsst ihr Lieben, ich bin Kryon vom Magnetischen Dienst.

Alle Channelings, die ich euch gebe, werden in Liebe gegeben. Wir geben euch keine Ratschläge, bei denen wir sagen, dass ihr etwas Bestimmtes tun müsst. Aber wir lieben euch genug, um euch manchmal darum zu bitten, etwas zu tun. Es gibt keine „Ihr müsst“ Aussagen. Doch der Ratschlag, den ich euch heute geben möchte, unterscheidet sich vielleicht ein wenig von dem, was ich viele Wochen lang gesagt habe. Ich werde diese Botschaft den ‚Liebes-Channel‘ nennen. Ich werde einfach hier sein, euch lieben und mich mit euch ein wenig unterhalten. Wozu seid ihr hergekommen? Was geschieht hier gerade? Sprecht einfach mit mir – ich würde es gerne hören. Und danach gebe ich euch ein paar Ratschläge.

### **3 Ratschläge**

Wenn ich euch eine Liste geben würde mit Dingen, die euch jetzt helfen würden, wäre der erste Ratschlag dieser: Werft alles weg, was ihr wisst. Werft alles, was ihr über euch selbst zu wissen meint und alles, was ihr gelernt habt, weg und versteht, dass ihr diesen ‚Gepäckschlitten‘ wegwischen könnt. Und zu jenen, welche spirituell engagiert sind, sage ich: Ihr habt viele Dinge von vielen Leuten gelernt. Und diese Dinge, welche man euch lehrte, waren das Beste, was diese Führer in der alten Energie hatten, in der die Wahrheit, Liebe, Mitgefühl und Freundlichkeit noch nicht die bestimmenden Energien waren, wie sie es heute beginnen zu sein.

Der zweite Vorschlag: Seid bereit, erneuert und erfrischt zu werden und auf eine ganz neue Art an die Arbeit zu gehen. Um das tun zu können, gebe ich euch den dritten Rat: Stoppt alles, was ihr gerade tut und entspannt euch. Entspannung wird der Schlüssel sein zu vielen intuitiven Einsichten, die ihr haben werdet. Ich sage euch noch einmal, dass einige der grössten Erfindungen auf diesem Planeten den Erfindern dann kamen, als sie nicht darüber nachdachten. Sie sind also an ihrem Arbeitsplatz und rätseln an einer Frage, einem Thema, einer Methode, einer Lösung herum. Dann gehen sie nach Hause und lesen ein Buch oder essen eine Mahlzeit – und in diesem Moment kommt die Lösung herein. Bei diesen Tätigkeiten entspannten sie sich, liessen kurz das Nachdenken über das Problem los, distanzieren sich von all dem und waren einfach in einem alltäglich wiederkehrenden Zyklus: zum Beispiel eine Mahlzeit einnehmen oder schlafen gehen und danach mit einer neuen Antwort wieder aufwachen. Das ist die Art, wie das ganze Bewusstsein arbeitet.



## **Schlaf und Meditation**

Es gibt einen Grund, ihr Lieben, warum ihr schlafen müsst. Nun, da ist einerseits ein biologischer Grund und andererseits ein metaphysischer Grund. Psychologen debattieren darüber, was während des Schlafes passiert, und warum. Metaphysisch gesehen ist all das mit vielen Dingen verbunden, womit Psychologen vielleicht nicht einverstanden sind. Es geht in die Bereiche von wer ihr seid, was ihr in vergangenen Leben erfahren habt und was ihr jetzt erfahrt. Alle unterbewussten Programme und Muster kommen an die Oberfläche. Einige haben gefragt: „Wenn das so ist, ist Schlaf aber oftmals keine Antwort.“ Ihr habt Recht.

Und an dieser Stelle kommt die Meditation ins Spiel. Meditierende meditieren, anstatt auf Lösungen im Schlaf zu zählen, wie das bei dieser Art von Erholung geschieht. Und was ist Meditation? Wenn ihr Meditationslehrer oder Leute fragt, die viel meditieren, werden sie euch sagen: „Es ist eine Erholungszeit. Es ist eine Zeit, in der Dinge passieren, die im Alltag, während der Arbeit, ums Haus herum oder bei anderen notwendigen Tätigkeiten nicht passieren.“ Doch andererseits - habt ihr schon mal jemanden sagen hören: „Nun, ich war am Putzen im Haus und all diese Dinge kamen mir in den Sinn. Ich hab dabei nur aus dem Fenster geschaut.“ Ihr fragt nun vielleicht: „Wie funktioniert denn das?“ Es funktioniert auf die gleiche Weise. Dieser dritte Punkt, sich zu entspannen, kann also ganz Verschiedenes sein. Doch ich sage euch jetzt, was passiert, wenn ihr euch entspannt, zum Beispiel beim Meditieren, wo ihr einfach draussen oder drinnen still dasitzt: Ihr lasst euch in euer Herz hineinfallen. ‚Sich ins Herz fallen lassen‘ bedeutet, eine liebende, friedvolle und sichere Energie finden, die durch euch hindurchfließt.

## **Ein ‚Reset‘ findet statt**

All diese Dinge, die ich euch gebe, sind entscheidend und wichtig - aber sie sind auch einfach. Ihr müsst nicht irgendeinen Ablauf wieder erlernen oder neu beginnen und durch schwierige Dinge hindurchgehen oder sich an etwas erinnern. Es ist genau das Gegenteil. Versucht diejenigen Dinge wegzuwischen, die euch irritieren oder euch das Gefühl geben, dass ihr etwas tun müsst. Realisiert, dass nichts davon wirklich wichtig ist, und versteht stattdessen, dass in eurem Leben eine Art Reset, ein Zurücksetzen vor sich geht, sofern ihr das möchtet. Wie viele von euch haben dies intuitiv gespürt? In diesen Jahren geschieht etwas mit euch, was ihr nicht erwartet habt und was ihr tatsächlich als ein ‚Reset‘ definieren könnt – als einen Paradigma-Wechsel, ein neues Selbst.

## **Entspannen – nicht planen**

Alte Seelen, das ist der Grund, warum ihr gekommen seid. Alte Seelen, wenn ihr das spürt, ist es das, wovon ich spreche. Es gibt so viele, die es zu fühlen beginnen und sich dann Sorgen darüber machen. Das ist sehr menschlich. Die wahre Antwort, wie ihr intuitiv erkennen könnt, was als nächstes für euch kommt, ist, euch in den Armen von Spirit zu entspannen - und nichts zu planen. Plant nichts! Entspannt euch und wisst, dass ihr Teil eines grösseren Liebes-Plans seid. Wenn ihr euch so entspannt, werden euch Dinge auf die genau richtige Art gezeigt.

Wird das schnell oder langsam gehen? Es spielt keine Rolle. Ich sage euch all diese Dinge, damit ihr versteht: Entspannung ist der Schlüssel zum Wissen, was der nächste Schritt sein wird. Was wäre, wenn ihr in der Entspannung die Lösung für eine Erfindung findet – und

diese Erfindung seid ihr selbst, wie ihr auf diese nächste Ebene oder darüber hinaus geht, und wie sich das anfühlen wird? Oder was wäre, wenn es eine Entspannung ist, die sagt: „Jetzt noch nicht! Entspann dich also einfach, bis es soweit ist. Hab keine Angst und mach dir keine Sorgen, sondern spüre in dieser Zeit einfach diese Liebe als eine heilende Liebe, damit der nächste Schritt in diesem Prozess nicht unterbrochen wird.“

Ich gebe euch diesen Liebes-Channel. Er ist einfach, nicht wahr? Er ist wirklich einfach. Ich denke, dass diese Neu-Erfindung von euch selbst so einfach ist, wie euch in euer Herz fallen zu lassen und zu sagen: „Ich bin bereit, alles, was ich gelernt habe, jetzt beiseite zu legen und stattdessen eine grössere Liebe zu erkennen, und eine Schönheit, die ich bis jetzt noch nicht erfahren habe. Ich weiss nicht, was es ist, aber es ist ok, nicht zu wissen, was es ist und einfach dazusitzen und die Liebe Gottes zu fühlen.“

Könnt ihr das tun? Oh, es ist so wunderschön, nicht wahr?

And so it is.